



VERENIGING VAN REUMAPATIËNTEN DEN HAAG E.O.

Nieuwsflits november 2020



Afbeelding: LoggaWiggler (Pixabay)

Beste leden,

Het is even slikken om - na het fijne weerzien in september bij de verschillende activiteiten en de oefengroepen in de zwembaden - weer geconfronteerd te worden met een halve lockdown, waardoor vrijwel alle groepsactiviteiten de komende periode weer on hold staan.

Dank voor ieders inzet (zowel van contactpersonen als anderen) waardoor de activiteiten coronaproof en eerlijk verdeeld konden plaatsvinden. Met name het geregeld van de – helaas tijdelijke – herstart van de hydrotherapie bleek een behoorlijke klus, waarvoor speciale dank aan Ria Streef en Thea Moen.

Wat wel doorgaat is dat we u, onze leden, met plezier blijven informeren over allerhande zaken en ontwikkelingen van onze vereniging en ReumaNederland.

En we willen iedereen een hart onder de riem steken: houd moed, maak het beste van deze periode en wees voorzichtig met uzelf en uw omgeving!

Voor wie nog in ons verenigingsgebouw het Inloophuis Haaglanden e.o. komt: het gebouw is in elk geval tot en met 8 november 2020 gesloten. Daarna geldt: bij binnenkomst en in de gangen is het dragen van een mondkapje verplicht en de groepsgrootte mag maximaal 4 personen zijn.

Wij wensen u veel leesplezier. Blijf gezond. En hopelijk tot gauw.

Namens het bestuur, redactie Nieuwsflits

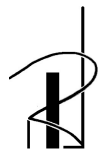
Algemene Ledenvergadering

29 september j.l. hield de RPV Den Haag e.o. haar algemene ledenvergadering in aanwezigheid van 11 leden en 7 bestuursleden. Een korte samenvatting:

- Penningmeester Thea Moen gaf een toelichting bij de jaarcijfers 2019 en de begroting van 2020. Deze begroting was vanwege corona volledig herzien.
- De financiële stukken kunnen nog steeds bij de penningmeester opgevraagd worden.
- De algemene ledenvergadering verleende decharge aan het bestuur voor het gevoerde beleid m.b.t. 2019.
- De kascontrole commissie 2020 wordt gevormd door Colette van den Eijnden en Lia van der Laan. Ria Rodenrijs wordt opnieuw reserve lid.
- De contributie voor 2021 wordt met instemming van de leden gelijk gehouden.
- Bloemen en een woord van dank van onze voorzitter Nathalie Bogte voor de aftredende bestuursleden Joyce Numann-Durlacher en Anja van den Bergh-Noordam en voor Marianne Osseweijer als aantredend bestuurslid.
- Ook een mooie bos bloemen voor de dames van de bar en de kascontrole commissie 2019 als dank voor hun inzet.

info@rpvdenhaag.nl – www.rpvdenhaag.nl

Verenigingsgebouw: Mexicosingel 52, 2548 HB Den Haag
Correspondenties: Alphons Diepenbrockhof 44-B, 2551 KG Den Haag
IBAN NL66INGB0003890569
Inschrijvingsnummer Kamer van Koophandel: 40409644
Aangesloten bij: Ieder(in)



VERENIGING VAN REUMAPATIËNTEN DEN HAAG E.O.

Nieuwsflits november 2020

Contributie 2021

Het lidmaatschap van de RPV loopt per kalenderjaar. Eind januari 2021 wordt de jaarlijkse contributie over 2021 geïncasseerd bij de leden, die een incassomachtiging hebben verleend. Leden, die geen incassomachtiging hebben afgegeven, ontvangen in januari een *betaalverzoek*. Dat is in de plaats gekomen van de acceptgiro. De contributie wordt ook in 2021 niet verhoogd en blijft dus € 24,- per jaar. Administratiekosten voor een betaalverzoek of herinnering: € 2,- per stuk. Ons bankrekeningnummer IBAN is: NL66INGB0003890569. Bij incasso vermelden wij altijd, dat het de incasso van de contributie 2021 van de vereniging van reumapatiënten Den Haag e.o. betreft. Ook uw naam en lidnummer wordt vermeld.

U ontvangt voor de contributie geen aparte factuur. Na ontvangst van uw betaling kunt u wel een betaalbewijs opvragen bij de penningmeester. Niet telefonisch, maar wel via e-mail: penningmeester@rpvdenhaag.nl of via het contactformulier op de website of via de post: Penningmeester RPV Den Haag e.o., Alphons Diepenbrockhof 44-B, 2551 KG Den Haag

Hydrotherapie

Gezien de ontwikkelingen rond het coronavirus hebben we moeten besluiten, de hydrotherapie en bechterew oefentherapie in elk geval tot en met 1 januari 2021 te stoppen. We houden u op de hoogte via onze website (www.rpvdenhaag.nl/activiteiten/hydrotherapie/).

Precies één maand konden we dit najaar nog hydrotherapie en bechterew oefentherapie verzorgen. Met de nodige haken en ogen: het Bronovobad bleef gesloten i.v.m. een defect en in Basalt en Steenvoorde waren strikte regels, waarbij er maar een zeer beperkt aantal deelnemers tegelijk in zwemzaal, zwembad en sportzaal mochten zijn. Ca. 90 personen namen alle extra regels en gedoe voor lief en konden om de week deelnemen aan de hydrotherapie en/of de sport.

Eind november a.s. wordt de bijdrage hydrotherapie geïncasseerd bij alle leden, die zich voor deelname in deze periode aangemeld hadden. We verzenden dan ook de rekeningen.

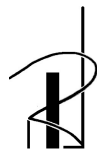
Nieuwe leden zijn welkom!

RPV Den Haag e.o. (Vereniging van Reumapatiënten Den Haag e.o.) is een grote en actieve vereniging en behartigt collectieve belangen van haar leden. De RPV is aangesloten bij **ReumaNederland**. Leden van de Vereniging kunnen zijn: patiënten met een reumatische aandoening en betrokkenen. Alle informatie over de RPV en een aanmeldformulier vindt u op onze website: www.rpvdenhaag.nl

Sympathisanten kunnen donateur worden. Eenmalige donaties zijn natuurlijk ook welkom! Ons IBAN nummer is **NL66 INGB 000 3890569** t.n.v. Ver. van Reumapatiënten Den Haag e.o. Hartelijk dank, uw donatie wordt goed besteed.

info@rpvdenhaag.nl – www.rpvdenhaag.nl

Verenigingsgebouw: Mexicosingel 52, 2548 HB Den Haag
Correspondenties: Alphons Diepenbrockhof 44-B, 2551 KG Den Haag
IBAN NL66INGB0003890569
Inschrijvingsnummer Kamer van Koophandel: 40409644
Aangesloten bij: Ieder(in)



VERENIGING VAN REUMAPATIËNTEN DEN HAAG E.O.

Nieuwsflits november 2020

Agenda 2021

Vrijwel alle bijeenkomsten in 2020 zijn vervallen. Daarom noemen we hierna alvast de activiteiten, die voor 2021 gepland staan. Alles onder voorbehoud, maar we blijven optimistisch en gaan ervan uit, dat we in 2021 de coronaperikelen toch achter ons kunnen laten.

De avondbijeenkomsten zijn alle in Wijkcentrum Vrederust, Flat Wilgenburg, Melis Stokelaan 2496-W, 2541 GS Den Haag En beginnen om 19.30 uur
NB: u kunt zich nu nog niet aanmelden voor één van de bijeenkomsten.

19-01-2021	Nieuwjaarsbijeenkomst
16-03-2021	Algemene Ledenvergadering
20-04-2021	Informatieavond met Annemiek de Crom over Reuma en Werk
18-05-2021	Informatieavond met Robin Jones over Manometric, producent van mooie en perfect zittende braces, gemaakt met 3D Scan & Print technologie.
08-06-2021	Dagtocht
19-10-2021	Informatieavond met Mirit Willems over Dans en Reuma
16-11-2021	Informatieavond met dr.Y. Ruiterman, reumatoloog en adviseur van de vereniging

Nieuws van ReumaNederland

In Nederland is er nog te weinig aandacht voor leefstijlprogramma's voor chronisch zieken, terwijl internationaal steeds meer duidelijk wordt dat het aanpassen van de levensstijl een positief effect kan hebben op de ziektelast van allerlei aandoeningen. ReumaNederland is ervan overtuigd dat een gezonde leefstijl ook helpt voor mensen met reuma en werkt daarom samen met Voeding Leeft aan een leefstijlbehandeling voor de meer dan 2 miljoen mensen in Nederland met een reumatische aandoening. ErasmusMC is betrokken bij het wetenschappelijke kader van de leefstijlbehandeling.

Vacatures bestuur

Vindt u het fijn en belangrijk om te verbinden en te faciliteren, en draagt u de vereniging een warm hart toe? We hebben vacatures voor: vicevoorzitter, 2^e penningmeester, secretaris. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze voorzitter Nathalie Bogte: n.bogte@rpvdenhaag.nl.

Volgende Nieuwsflits

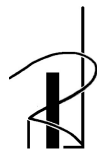
De volgende Nieuwsflits verschijnt in december.

Eind januari 2021 ontvangt u weer een Contactblad.

In de Nieuwsflits berichten we u kort over de laatste nieuwtjes en ontwikkelingen. Deze laatste vindt u ook in het Contactblad, maar we nodigen u graag uit om lieve, leuke en interessante bijdragen te sturen voor alle leden!

info@rpvdenhaag.nl – www.rpvdenhaag.nl

Verenigingsgebouw: Mexicosingel 52, 2548 HB Den Haag
Correspondenties: Alphons Diepenbrockhof 44-B, 2551 KG Den Haag
IBAN NL66INGB0003890569
Inschrijvingsnummer Kamer van Koophandel: 40409644
Aangesloten bij: Ieder(in)



VERENIGING VAN REUMAPATIËNTEN DEN HAAG E.O.

Nieuwsflits november 2020

Somber of gespannen door het coronavirus?

Praat erover met mensen in uw omgeving. En hierbij een greep uit de websites en hulplijnen die u wellicht kunnen helpen. Ook op de website van uw gemeente staat informatie over hulp en zorg bij u in de buurt.

Websites met actuele informatie over corona

Rijksoverheid	rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19
RIVM	rivm.nl/actuele-informatie-over-coronavirus
ReumaNederland	reumanederland.nl/nieuws/nieuws/coronavirus
GGD Haaglanden	ggdhaaglanden.nl/coronavirus/coronavirus-1.htm
Omroep West	omroepwest.nl
Den Haag FM	denhaagfm.nl/
Radio Rijnmond	rijnmond.nl/dossier/coronavirus
Iederin	iederin.nl/ (<i>Netwerk voor mensen met een ziekte of chronische beperking</i>)
Mind Korrelatie	wijzijnmind.nl/corona (<i>Voor hulp bij psychische en sociale problemen</i>)

Telefoonnummers (“hulplijnen”)

Gemeente Den Haag	070 - 205 30 03 Ma t/m vr 9.00 - 21.00 uur, za & zo 10.00 - 16.00 uur. <i>Voor (hulp)vragen, of een goed gesprek.</i>
Luisterlijn Omroep Max	0900 - 0767 (normaal tarief) <i>Voor een luisterend oor. Ook bellen en chatten, via www.deluisterlijn.nl</i>
Meldpunt Iederin	085 – 400 70 22 Di en do 9.00 – 12.00 uur en 14:00 – 16.00 uur, vr 9.00 – 12.00 uur. <i>De medewerkers van het meldpunt helpen u op weg met informatie of een goede doorverwijzing.</i>
Mind	0900 – 1450 Ma t/m vr 9.00 – 18.00 uur. Vragen n.a.v. corona tot 22.00 uur <i>Voor hulp bij psychische en sociale problemen.</i>
RIVM	0800 – 1351 Ma t/m zo 8.00 – 20.00 uur
Rode Kruis Hulplijn	070 – 445 58 88 Ma t/m zo 9.00 - 21.00 uur <i>Voor een luisterend oor, advies of extra hulp bij quarantaine of thuisisolatie.</i>

Tot slot



Bij deze Nieuwsflits is de Jaaragenda 2021 gevoegd. Wij hopen dat u er in 2021 véél activiteiten in kunt plannen!

info@rpvdenhaag.nl – www.rpvdenhaag.nl

Verenigingsgebouw: Mexicosingel 52, 2548 HB Den Haag
Correspondenties: Alphons Diepenbrockhof 44-B, 2551 KG Den Haag
IBAN NL66INGB0003890569
Inschrijvingsnummer Kamer van Koophandel: 40409644
Aangesloten bij: Ieder(in)