

## BIJLAGE BIJ BRIEF INDELING HYDROGROEPEN STEENVOORDE

### ROOSTER STEENVOORDE DONDERDAG

Steenvoorde		Maand	September			Oktober					November				December			
Start-tijd	Eind-tijd	Datum	<del>3-en</del> 10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	<del>24</del> <del>en-31</del>
10:00	10:30	Groep Sv 1-1		x		x		x		x		x		x		x		
10:00	10:30	Groep Sv 1-2			x		x		x		x		x		x		x	
10:45	11:15	Groep Sv 2-1		x		x		x		x		x		x		x		
10:45	11:15	Groep Sv 2-2			x		x		x		x		x		x			
11:30	12:00	Groep Sv 3-1		x		x		x		x		x		x		x		
11:30	12:00	Groep Sv 3-2			x		x		x		x		x		x		x	



**VERENIGING VAN REUMAPATIËNTEN DEN HAAG E.O.**  
Penningmeester mw T.I.S. Moen  
p/a Alphons Diepenbrockhof 44-B, 2551 KG DEN HAAG  
Telefoon: 06-22377537, E-mail: penningmeester@rpvdenhaag.nl

## **GANG VAN ZAKEN EN DE ZWEMBADREGELS**

*SORRY, WE WETEN DAT HET VEEL TEKST IS MAAR HET IS HEEL BELANGRIJK, DAT U ALLE INFORMATIE IN DEZE BRIEF HEEL GOED LEEST EN ERNAAR HANDELT. DE HERSTART VAN DE RPV-BEWEGINGSACTIVITEITEN STAAT OP HET SPEL: HOUDT U ZICH NIET AAN DE REGELS – WAT U ER OOK VAN VINDT – DAN KAN MEN U EN EVENTUEEL DE HELE BEWEGINGSGROEP DE TOEGANG TOT DE ACCOMMODATIE ONTZEKKEN. DAT WIL TOCH NIEMAND?*

## **GANG VAN ZAKEN BIJ HOOFDINGANG EN BINNENKOMST STEENVOORDE**

### **Ontvangst**

De hoofdingang van Steenvoorde is voor ons gesloten. We moeten de achteringang gebruiken. Zo nodig vangt een contactpersoon van onze Vereniging de leden op, om de weg naar de andere ingang te wijzen. De eerste 2 weken is dit Ria Streef of Thea Moen, hierna kan dit ook een andere contactpersoon zijn.

- De contactpersoon heeft een overzicht van de deelnemers, die tijdens de komende lesuren verwacht worden en bewaakt het maximale aantal deelnemers per groep. Naam en adresgegevens van alle leden zijn bij onze ledenadministratie bekend. Er mogen geen kinderen of introducés mee.
- De contactpersoon zorgt ervoor dat elk lid de corona-vragenlijst doorneemt en datum, naam en telefoonnummer erop invult (zie bijlage voor onze vragenlijst).
- Als één van de vragen met JA wordt beantwoord, wordt toegang tot de locatie geweigerd.
- Toegang wordt ook geweigerd, als personen (veel) te vroeg komen voor hun les/therapie of niet aangemeld zijn voor de betreffende dag.
- NB: de horecaruimtes in Steenvoorde zijn helaas niet open voor ons. Ook niet als wachtruimte.

### **In het gebouw: wegwijzers**

Het hele gebouw is i.v.m. corona voorzien van vloerstickers en stickers:

**houd 1.5 meter afstand**

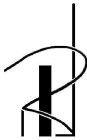
**wacht hier**

**de coronaregels en -vragen**

Tevens zijn er diverse routingpijlen geplaatst om, waar mogelijk of nodig, eenrichtingverkeer te hanteren. Ook zijn overal de noodzakelijke posters opgehangen:

- instructies toegangscontrole
- hygiëneregels
- bij binnenkomst zal onze contactpersoon de deelnemers hier nog eens extra op wijzen en spreekt onze deelnemers erop aan, als men zich niet aan de regels houdt.

In het zwembad bewaken de instructeur en de contactpersoon van de betreffende groep dit.



## **ZWEMBADREGELS**

### **Maximaal aantal mensen en 1,5 m afstand regels**

- Dit betekent: maximaal 8 personen in het zwembad.
- De instructeur geeft vanaf de kant zoveel als mogelijk les op een afstand van 1,5 meter.
- Rondom het zwembad is de 1,5 m afstand regel van toepassing.
- De zwemmers komen alleen op vooraf besproken tijden.
- De zwemmers verlaten direct na het zwemmen de zwemfaciliteiten zo spoedig mogelijk.

### **Gebruik materialen en hygiëne (zwembad en sportzaal)**

- Maak zo min mogelijk gebruik van (speel- en drijf-) materialen.
- Beperk het gebruik van materialen zoveel mogelijk tot 1 persoon.
- Alle materialen moeten na gebruik gedesinfecteerd worden.

### **Hygiëne – schoonmaak (geldt zwembad en sportzaal)**

#### Wat doet de afdeling schoonmaak van Steenvoorde:

- desinfecteert oppervlakken regelmatig met speciale aandacht voor “blote voeten vloeren”;
- reinigt toiletten minimaal 1 keer per dag;
- reinigt kluisjes inwendig minimaal 1 keer per dag.

#### Wat moeten wij zelf schoonmaken:

- Na elke les contactpunten (lichtknopjes, deurklinken en bedieningsknopjes) en gebruikte lockers.
- Dit gebeurt ook na de laatste les.
- NB: in Steenvoorde hebben wij waarschijnlijk het geluk, dat dit voor ons gedaan wordt.

### **Omkleeden (zwembad en sportzaal)**

- Aantrekken van zwem- en sportkleding dient thuis te gebeuren (dus badkleding al aan onder gewone kleding);
- Er blijft geen kleding in omkleedhokjes of in gemeenschappelijke kleedruimten achter;
- Aankleed hulpmateriaal wordt vooraf gedesinfecteerd.

### **Douche en toiletgebruik**

- Er kan en mag niet gedoucht worden bij zwembad en sportzaal.
- Verplicht thuis voor en na zwemmen of sporten douchen.
- Toiletbezoek in zwem- en sportzaal dient tot een minimum beperkt te worden.
- Verplicht handen wassen voor en na zwem- en sportzaal bezoek (en natuurlijk toiletbezoek).

### **Zwemgroepen**

**In de brief die u ontvangen heeft, staat de groep en de week, waarin u bent ingedeeld.**