



**Reuma
patiënten
vereniging
Den Haag e.o.**

Secretariaat: Jozef Israëlslaan 109, 2282 TC Rijswijk (ZH)

JAARVERSLAG 2017

INHOUD

INLEIDING	2
LEDENBESTAND	6
DONATEURS	6
BESTUUR	
Samenstelling bestuur	6
Vergaderingen	6
Commissies	7
Contacten met andere organisaties	7
Nog wat snippers	8
Ombudswerk	8
ACTIVITEITEN	
Contacten met de leden	9
Informatieavonden	9
Dagtocht	10
Kerstviering	12
Waarderingsprijs	13
INFORMATIE	
Website	13
Facebook	14
GROEPSACTIVITEITEN	
Middagbijeenkomsten	16
50plus groep	16
Bechterew-oefengroepen	16
Hydrotherapie-oefengroepen	17
Contactgroep Rijswijk	19
Kaartclub	19
Fibromyalgie-groep	20
Hobbyclub Maandag	20
Timmerclub	20
Crazy Darts	21
LOTGENOTENCONTACT	
Inloopochtenden	23

INLEIDING

Met veel genoegen wordt u hierbij het verslag over het verenigingsjaar 2017 aangeboden.

Ook in dit jaar heeft onze Vereniging niet stilgezeten. We hebben wederom onze plannen voor een groot deel kunnen verwezenlijken.

Zoals u in het jaarverslag kunt lezen, zijn er weer veel activiteiten geweest. Onze dank gaat uit naar aan alle vrijwilligers die de groepsactiviteiten draaiende houden.

De maandelijkse informatieavonden met interessante sprekers worden door gemiddeld 50 à 60 personen bezocht. De avonden worden ook aangekondigd op posters die verspreid worden bij reumatologen en fysiotherapeuten. We zien dan ook regelmatig nieuwe gezichten verschijnen. Bovendien trekken de inloopdagen ook nieuwe reumapatiënten aan.

Wij creëren naamsbekendheid door op diverse plaatsen informatiemateriaal over onze vereniging neer te leggen en we nemen deel aan zorgmarkten in ziekenhuizen en zorgcentra. Het bestuur onderhoudt goed contact met de reumaconsulenten en streeft ernaar een keer per jaar een bijeenkomst met hen te houden. Patiënten weten mede door hen de weg naar ons te vinden.

Hoewel we door al het bovenstaande wel degelijk nieuwe leden werven, hebben we nog steeds te maken met een dalend ledenaantal.

Het bestuur brengt vier keer per jaar een contactblad uit en leden worden ook op de hoogte gehouden van activiteiten via Facebook. De website wordt zo goed mogelijk up to date gehouden met relevante informatie.

Bestuursleden waren aanwezig bij vergaderingen van diverse organisaties en informatiedagen die georganiseerd werden door het Reumafonds.

Dit jaar hebben bestuursleden meegedaan met de actie van het Reumafonds: “Kweek begrip voor de reumapatiënt” door bloembollen uit te delen op verschillende plekken en op het Centraal Station in Den Haag.

Onze jaarlijkse Dagtocht werd door 65 leden bijgewoond en de Kersviering ter afsluiting van het jaar was geslaagd met 65 deelnemers.

Samen met het laatste contactblad heeft het bestuur een agenda meegestuurd naar de leden. Het presentje werd wederom beschikbaar gesteld door Stichting Vrienden van de Reumapatiënten-vereniging. Alle actieve vrijwilligers hebben een kerstpakket ontvangen.

Behalve al het bovenstaande is het bestuur verantwoordelijk voor verschillende activiteiten. Het gaat om zaken als de organisatie van het vervoer van en naar bijeenkomsten; de hydrotherapiegroepen; het schrijven van verjaardagskaarten, attenties voor mensen die in het ziekenhuis opgenomen zijn, beheer van de bibliotheek, het maken van video en foto's, het beheer van het verenigingsgebouw.

Ook het beleggen van een algemene ledenvergadering, de verslaglegging van het verenigingsjaar en het innen van contributies en aanvragen van subsidies voor verenigingsactiviteiten behoort tot de bestuurstaken.

Aan de jaarlijkse collecte voor het Reumafonds hebben twee bestuursleden actief deelgenomen door een coördinerende taak op zich te nemen.

De activiteiten van onze groepen vinden hoofdzakelijk plaats in ons Verenigingsgebouw. Hierdoor wordt het intensief gebruikt hetgeen de nodige coördinatie vergt. We danken iedereen die een actieve bijdrage heeft geleverd aan de bijeenkomsten. Bij de meeste groepsactiviteiten is plaats voor nieuwe deelnemers. Kom gerust eens langs!

Wat ons niet gelukt is, is de bijeenkomst voor de nieuwe leden. Daar gaan we een vaste datum voor instellen. Er werd wel weer veel gevraagd van de bestuursleden, maar gelukkig kon men ook een beroep doen op de vrijwilligers die door hun inzet een enorme steun zijn.

Omdat veel activiteiten ogenschijnlijk vanzelf lopen, wordt al gauw uit het oog verloren dat er toch heel wat voorbereiding voor nodig is en dat de bestuursleden allemaal reumapatiënten zijn, die zorgvuldig moeten omgaan met hun energie wil het niet fout lopen.

Het beroep op de partners van de bestuursleden mag niet onvermeld blijven. Het is haast een vanzelfsprekendheid geworden dat zij bij alles waar hun hulp nodig is meewerken. Het bestuur dankt dan ook de vrijwilligers, leden en partners/familieleden hartelijk voor hun hulp en steun en hoopt nog vaak een beroep op hen te mogen doen.

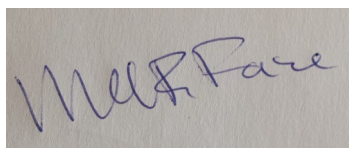
En verder danken we alle mensen die op wat voor manier dan ook bijdragen aan het goed draaiende houden van de

vereniging, waarbij we de donateurs zeker niet moeten vergeten.

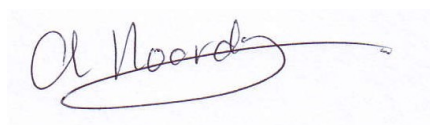
Wij danken de Rode Kruishelpers voor hun assistentie bij de Dagtocht en de Kerstviering.

De uitstekende onderlinge samenwerking en de teamgeest hebben ervoor gezorgd dat wij als bestuur het verslagjaar goed hebben kunnen afronden. Dan blijkt eens te meer hoe belangrijk de sfeer is waarbinnen je met elkaar het vele werk verricht.

Namens het bestuur van de RPV Den Haag e.o.,
Marian Fase, voorzitter

A photograph of a handwritten signature in blue ink on a light-colored surface. The signature reads 'Marian Fase'.

Voorzitter RPV Den Haag e.o.

A photograph of a handwritten signature in blue ink on a light-colored surface. The signature reads 'Al Noord'.

Secretaris RPV Den Haag e.o.

LEDENBESTAND

Op 1 januari 2017 heeft de vereniging 827 leden

In de loop van het jaar zijn er 45 nieuwe leden bijgekomen
17 leden zijn er in dit jaar overleden.

28 mensen hebben hun lidmaatschap in de loop van het jaar per
1 januari 2018 opgezegd.

Op 31 december 2017 heeft de vereniging 855 leden.

Per 1 januari 2018 zullen er 22 mensen worden geroyeerd
omdat zij de contributie niet betaald hebben.

DONATEURS

Het aantal donateurs in 2017 was 3. Maar natuurlijk hebben ook
dit jaar weer een groot aantal mensen een extra donatie bij hun
contributie gedaan.

BESTUUR

Er waren in 2017 twee veranderingen in het bestuur. Mevr. S.
van Pelt heeft besloten om niet toe te treden tot het bestuur.
Dhr. Michel Voorn heeft afgelopen jaar meegedraaid met het
bestuur.

Het bestuur is als volgt samengesteld:

Marian Fase.....	voorzitter
Nathalie Bogte	vice-voorzitter
Anja Noordam.....	secretaris
Elma van der Hoeven	penningmeester
Ria Streef	bestuurslid
Joyce Numann.....	bestuurslid
Marijke Pleune.....	bestuurslid

Vergaderingen

Het algemeen bestuur vergaderde in 2017 maandelijks behalve
in de maand juli en december.

Het dagelijkse bestuur kwam, als dit nodig was een uur voor elke vergadering bijeen maar veelal werd er door het dagelijkse bestuur via de e-mail of telefonisch overlegd.

Commissies

Het contactblad is ook dit jaar vier keer verschenen. Daarvoor is de redactiecommissie telkens bijeengekomen.

De verzendcommissie kwam een aantal maal bijeen voor het verzenden van het contactblad, het jaarverslag, de stukken van de Algemene Ledenvergadering en de agenda voor het nieuwe jaar.

Contacten met andere organisaties

Onze vereniging is aangesloten bij Zorgbelang Zuid-Holland West en bij Leder-In. De ledenvergaderingen werden waar mogelijk bijgewoond door de voorzitter en of een bestuurslid. Aan de sectie chronische patiëntenorganisaties werd deelgenomen door de voorzitter en/of andere bestuursleden.

De bijeenkomsten van Voorall werden bijgewoond door de voorzitter of een van de bestuursleden.

Het bestuur is naar de twee bestuursdagen van het Reumafonds geweest. In april en in november.

Elma van der Hoeven neemt deel aan de cliëntenraad van het Sophia revalidatiecentrum.

Er werd contact onderhouden met stichting Buddy netwerk over de inzet van de buddy's bij onze reumapatiënten.

Nog wat snippets

Er werd dit jaar geen bijeenkomst gehouden voor de nieuwe leden. Wel hebben we de nieuwe leden een persoonlijke uitnodiging gestuurd voor de kerstviering in Madestein.

Er werd deelgenomen aan “open huis” dagen en beurzen, zorgmarkten of bijeenkomsten in verzorgingshuizen/ ziekenhuizen, revalidatiecentrum e.d. Op Wereld Reumadag stonden de bestuursleden met tulpenbollen van het Reumafonds in het Haga Ziekenhuis aan de Leyweg, bij de zorgmarkt in Sofia en samen met het Reumafonds op het Centraal Station in Den Haag.

Ombudswerk:

Sedert maart ben ik ombudswerker van de Vereniging. Ik heb vanaf die tijd meerdere mensen aan de telefoon gehad en hen geadviseerd welke stappen zij konden ondernemen om hun problemen op te lossen. Dit alles naar tevredenheid van de bellers en hen geadviseerd om in ieder geval lid te worden van de Vereniging waar zij dat nog niet waren.

Want dit zijn vaak mensen die nog geen lid van de Vereniging zijn en doorverwezen worden door de reumatoloog of reumaconsulente of Sophia revalidatiecentrum.

Ria Rodenrijs

ACTIVITEITEN

CONTACTEN MET DE LEDEN

Informatieavonden

Overzicht van de informatieavonden van de R.P.V. Den Haag e.o.

17 januari werd de nieuwjaar receptie gehouden met een hapje en een drankje. Cees de Graaf vertelde over kuurreizen die door verschillende leden van de Vereniging bezocht worden. Ria Rodenrijs legde uit wat de kosten hiervoor zijn.

21 februari: Mevrouw Mieke Paleari gaf duidelijke informatie over Orthomoculaire Voeding. Met aandacht voor vitamines, mineralen en andere voedingsstoffen en hun rol bij chronische ziekten.

21 maart was de Algemene Leden Vergadering met als toegift een gezellige en bloemrijke bingo. De plantjes werden verzorgd door Leo van Marrewijk.

18 april: De firma LA MER gaf informatie over elegante orthopedische schoenen.

16 mei: Dokter Derk-Jan Jager van het VU – Medisch Centrum voor bijzondere tandheelkunde Amsterdam sprak over de mondgezondheid met als onderwerp: De droge mond en tandimplantaten bij mensen met reuma.

20 juni: Bon Appétit Diethiek (Marjolein Kamps) vond belangrijk, dat het koken en eten leuk, gezond en vooral lekker blijft.

19 sept.: Dr. Y. Ruiterman praatte ons bij over nieuwe ontwikkelingen en nieuwe medicijnen voor Reumatoïde Arthritis.

17 okt.: Reuma uitgedaagd: Het aangeven van je grenzen, heb je pijn of ben je vermoeid. Een zelfmanagement training waarbij jezelf je persoonlijke doelen stelt en werd begeleid door speciaal hiervoor opgeleide trainers.

21 nov.: Dr. Runday is directeur Medische zaken van de afdeling reumatologie van het Haga Ziekenhuis en heeft ons geïnformeerd over systeemziekten: Ziektebeelden die ontstaan naast gewrichtsontstekingen, zoals de ogen, bloedvaten huid en interne organen.

Voor 2018 is er wederom een aansprekend aantal doktoren, die ons gaan informeren over behandelingen en oplossingen omtrent reumatische aandoeningen.

Dagtocht

De dagtocht, georganiseerd door Marijke Pleune en Nathalie Bogte was op 6 juni en begon stormachtig. Rond 9 uur vertrokken we met 55 leden vanaf Wijkcentrum Vrederust naar Gelderland voor onze 1^e stop.

Bij Fantasietuin Oldebroek stond de koffie, thee en heerlijk gebak al voor ons klaar. De tuin van 4000 m² is door het echtpaar Van de Put omgetoverd tot een waar paradijs! Ondanks de regen was het de moeite waard om door de fraaie tuin te wandelen en van de tropische planten, beekjes, rotspartijen en doorkijkjes te genieten.

Om 12.00 uur stapten we weer in de bus voor een rit naar

Elburg, waar iedereen op eigen gelegenheid dit kleine vestingstadje kon ontdekken. Tijdens een wandeling zagen we fraaie oude gebouwen, de mooie Vischpoort en stukken stadsmuur. Ook gezellige winkelstraatjes waar leuke inkopen werden gedaan. De lunch werd door velen gebruikt in 1 van de vele restaurantjes, er werd zelfs (weliswaar met jas aan) op het terras geluncht. Anderen aten hun meegebrachte lunch op een bankje en genoten van het uitzicht.

Elburg is erg klein (250 bij 350 meter) en heeft nog steeds zijn middeleeuwse rechthoekige stratenplan. Hierdoor was het goed te doen om het stadje te verkennen. 's Middags bracht de bus ons naar de haven van Elburg, waar een mooie rondvaartboot klaar lag voor een vaartocht over het Veluwemeer.

Deze boot van Rederij Randmeer is goed rolstoel toegankelijk en heeft zelfs een liftje. De behulpzame schipper zorgde er voor dat iedereen veilig naar het benedendek kon komen. Ook onze trouwe Rode Kruis vrijwilligers, Arnold en Marianne, boden een helpende hand.

Om 15.00 uur was het hele gezelschap aan boord en konden we vertrekken uit Elburg. Tijdens de ruim anderhalf uur durende rondvaart werden drankjes besteld en iedereen genoot van de fantastische uitzichten. Van de stormachtige wind merkte je gelukkig niet veel. De boot had ook een bovendek, waar een aantal van ons zich op waagden om foto's te maken en even lekker door te waaien!

Na deze heerlijke middag reden we tegen vijf uur naar Scherpenzeel. Bij Partycentrum Boschzicht genoten we in een grote zaal van een heerlijk 3 gangen diner, om 21.15 uur

kwamen we weer aan in Den Haag. Het was wederom een geslaagde dag!

Kerstviering 2017

Op dinsdag 12 december vierden we met 65 leden en introducees het kerstfeest in de grote zaal van Partycentrum Madestein. Om 09.30 uur verwelkomde een vrolijke kerstman de 1^e gasten en hielp ze met glibberen door de laatste sneeuwresten. Tijdens het welkomstwoord door de voorzitter Marian Fase werd een kopje koffie met petit glace geserveerd. Hierna ging een grote groep naar de aangrenzende zaal een mooi kerststuk maken, onder leiding van Elleke en Celia van Fleur Elleke. Er werd hard gewerkt en dit resulteerde in 46 prachtige kerststukken!

De overige leden hebben gezellig bijgepraat en werden ook nog vermaakt door entertainer Peet Vermeulen, die als quizmaster fungeerde. Dit alles onder het genot van een advocaatje met slagroom of ander drankje. Na deze arbeid konden we even bijkomen en luisteren naar een kerstverhaal.

Als start van de lunch werd champignonsoep geserveerd, daarna werden de tafels een voor een door een ludieke dikke kok uitgenodigd om langs het buffet te lopen. We konden onder meer kiezen uit diverse broodsoorten, kerststol, mooi opgemaakte salades, divers beleg en een kroket.

Na de lunch konden er lootjes gekocht worden voor de loterij. Eerst genoten we nog van heerlijk ijs met slagroom. Tijdens de twee rondes van de loterij werd het bestuur geholpen door een heuse kerstengel die de gewonnen prijsjes uitdeelde. Het was weer een creatie van entertainer Peet Vermeulen. Er kon nog een drankje worden besteld en er was kerstchocolade.

Rond 15.30 uur sloot de voorzitter deze feestelijke dag af. De dames van de kerstcommissie, Marijke Pleune en Nathalie Bogte hebben weer een mooie dag samengesteld. Zij deelden afscheidpresentjes uit in de vorm van een zakje bonbons en wensten iedereen een goede thuisreis en mooie feestdagen. Wederom een geslaagde kerstviering!
We bedanken hierbij Arnold en Marianne van het Rode Kruis voor hun ondersteuning.

Waarderingsprijs

We hebben een waarderingsprijs gewonnen.

Vicevoorzitter Nathalie Bogte heeft onze Vereniging voorgedragen om mee te dingen naar de Haagsche Hulde. De Haagsche Hulde is een prijs uitgereikt door de Gemeente Den Haag in samenwerking met de stichting PEP, een stichting die de belangen behartigt van alle vrijwilligers en mantelzorgers in Den Haag.

De Haagsche Hulde is een jaarlijkse prijs voor vernieuwend vrijwilligersbeleid. Het thema dit jaar was: "Zorg voor elkaar." Talrijke Haagse organisaties die werken met vrijwilligers meldden zich hier voor aan. De Haagsche Hulde hebben we helaas niet gewonnen maar wel een waarderingsprijs. Op 17 mei werd deze prijs aan ons uitgereikt. De prijs is een geldbedrag dat we hebben besteed aan een activiteit voor onze vrijwilligers. De vrijwilligers hebben op 22 augustus een rondvaart door het Westland gemaakt.

INFORMATIE

Website

Met ruim 1900 bezoeken in 2017 blijkt de website nog steeds een belangrijke bron van informatie voor mensen die iets willen weten over de RPV zelf, een van de activiteiten die

georganiseerd worden of een van de andere zaken die op de site wordt aangeboden. Vanzelfsprekend wordt de site zo veel mogelijk up-to-date gehouden om iedereen zo goed mogelijk van dienst te zijn.

Zoals vanouds zijn de jaarverslagen, het om-te-bewaren-boekjes en andere interessante artikelen te vinden in de 'Downloads' sectie. In 2016 hebben de contactbladen hun eigen pagina gekregen zodat deze makkelijker bereikbaar zijn. Deze pagina bevat links naar de contactbladen vanaf 2013. De secties 'Bestuur' en 'Contacten' bevatten belangrijke gegevens van het bestuur en de verschillende groepen binnen de RPV. Naast de website is er nu ook een Facebook pagina. Een link naar de Facebook pagina is beschikbaar op de pagina 'Informatie' van de website.

Mocht u zelf een website of (online) artikel vinden waarvan u denkt dat het voor meerdere mensen interessant is, dan kunt u dit mailen naar onderstaand adres zodat ik dit wellicht kan toevoegen binnen de 'Handige Links', 'Actueel' of een andere sectie.

Website-beheerder: Carsten van der Hoeven

FACEBOOK

Op 3 oktober 2016 heeft het Bestuur een Facebook pagina aangemaakt.

In 2017 zijn ongeveer 45 berichten geplaatst.

Variërend van aankondigingen voor informatiebijeenkomst, zorgmarkt, dagtocht, kerstviering en verslagen van diverse activiteiten.

Ook enkele berichten van het Reumafonds werden gedeeld op onze Facebook pagina.

Momenteel hebben we ruim 100 volgers. De berichten worden bekeken door veel meer mensen. Het bericht met de hoogste viewers staat op 470 (!) en is een aankondiging van onze informatieavond in september.

Voor 2018 willen we meer volgers bereiken en op deze manier meer nieuwe leden voor de vereniging te werven!

Beheerder: Nathalie Bogte

GROEPSACTIVITEITEN

Middagbijeenkomsten

In januari hadden we een gezellige nieuwjaarsbijeenkomst met een hapje en een sapje.

In februari hebben we een kerkje van stramien gemaakt. Was een heel karwei en een aantal dames kregen het niet af, maar hebben het thuis afgemaakt.

In maart een leuke kaart gemaakt met hobbydots. Cees de Graaf kwam op bezoek om een stukje te schrijven over ons in ons contactblad.

In april hebben we een mooi bloemstukje gemaakt met hulp van Elke Jutte. Was weer een succes.

In mei hebben we gezellig spelletjes gedaan.

In juni hebben we heerlijk geluncht in de Haagsche Beek.

In september gezellig gepraat over de vakantie en foto's gekeken.

In oktober kwam Elleke weer een mooi bloemstukje met ons maken.

In november hebben we weer een mooie kaart gemaakt.

In december hebben we gezellig gepraat en een beetje Sinterklaas gevierd.

Contactpersoon: Ria Streef

50 plus groep

Dit jaar hebben we een oproep gedaan om de 50plus groep wederom op te starten. Hier is geen enkele reactie op gekomen.

De Bechterewgroep

Dit jaar zijn wij als groep mee gaan doen met een onderzoek of de therapie nog voldoet. Het onderzoek loopt via Florus v.d. Giessen van het LUMC en het Reumafonds.

De eerste vragenlijsten zijn binnen en de therapeuten zijn bezig geweest met het meten van lichaam, conditie en hartslag. Ook zijn de dames 1 dag op cursus geweest wat wij ook terug zien in de lessen. De tweede vragenlijsten zijn inmiddels uitgedeeld.

Bechterew heeft ook een nieuwe naam AxSpa. Ook hebben wij weer meegedaan met het Bechterew volleybaltoernooi in de Galgenwaard in Utrecht. Dit jaar was het op 1 april en wij waren daar met een incompleet team door ziekte en andere oorzaken. Dus kregen wij ondersteuning van st. Bechterew en eindigde wij in de middenmoot. Wij hopen in 2018 dat er meer mensen enthousiast zijn om met 2 teams te kunnen gaan dit wordt de 15 keer! De datum is zaterdag 14 april 2018. 2 teams dan mogen er 2 therapeuten mee.

Ook zijn wij dit jaar uit eten geweest en dit keer was het de chinees in Wateringen. Zelf doe ik mee met een onderzoek naar duimartrose en ben inmiddels geopereerd in Nieuwegein. St. Antonius doet deze operatie door duimdistractie en het onderzoek hiernaar wordt gefinancierd door het Reumafonds. Contactpersoon: Truus v.d. Ende

Hydrotherapie oefengroepen

Hydrotherapie is bewegen in warm water met een temperatuur tussen de 32° en 34° dit onder begeleiding van een fysiotherapeut. Het aantal personen die nu nog deelnemen aan de hydrotherapie is 177. Er is geen wachtlijst, alleen voor het Bronovo ziekenhuis, maar vaak is deze erg kort en snel opgelost.

In het Bronovo ziekenhuis is de dag veranderd. Er wordt nu op woensdagmiddag tussen 14.00 uur en 15.00 uur les gegeven. Ook is er een andere fysiotherapeut voor de groep komen staan: Erik van Driel.

De zorgverzekeringen gaan steeds meer korten in hun vergoedingen waardoor er steeds minder gedeclareerd kan worden. Het Reumafonds is sterk aan het lobbyen om de hydrotherapie weer vergoed te gaan krijgen. Voor 2018 komt er weer geen verhoging voor de bijdrage hydrotherapie. Deze blijft voor hydrotherapie € 16,= per maand. De Menzis (voorheen Azivo) blijft (indien u juist verzekerd bent) de hydrotherapie vergoeden tot een maximum van € 100,= per jaar.

In het Revalidatiecentrum Sophia wordt op maandagavond en vrijdagavond geoefend onder leiding van Shariff Bansraj, vaste vervanger is Wieske v.d. Hoeven.

Op woensdagmiddag wordt er in Bronovo met 2 groepjes geoefend dit onder leiding van Erik van Driel. In het woonzorgcentrum Steenvoorde zijn er 4 groepen die onder leiding van groepspraktijk Fysio Totaal oefenen.

Het oefenen doet men naar eigen kunnen, alle spiergroepen worden bereikt en zo worden ze minimaal 1x per week aan het werk gezet. Het is goed voor uw algehele conditie.

Tijdens het oefenen wordt er veel gekletst en gelachen, vaak is er na de les nog gelegenheid voor een kopje koffie.
Coördinator alle hydrogroepen: Elma van der Hoeven

Contactgroep Rijswijk

Allereerst voor allemaal een heel goed 2018 en voor mijn dames voor hobby-plezier en dat wij weer mooie en leuke dingen zullen maken, zoals kaarten en nog veel meer.

Er is nog plaats voor 2 deelnemers, heb je interesse kom dan gerust eens langs. Het is reuze gezellig.

Contactpersoon: Henriette Godschalk

Kaartclub

Hierbij het overzicht van de kaartclub 2017

Als we allemaal aanwezig zijn, zijn we met 14 leden (8 klaverjassers en 6 Canasta spelers).

Jammer genoeg hebben soms mensen andere verplichtingen of zijn ziek. Gelukkig zijn er mensen die beide de kaartspellen beheersen en kunnen invallen.

Met Pasen hadden we een leuk toernooi met leuke prijzen en een hapje en drankje toe. Ook voor het zomerreces hadden we een zeer gezellig afscheidsdrankje.

Voor de Kerst hadden we een leuk toernooi met prijzen voor de 3 beste spelers van Canasta en het klaverjasspel. Ook was er voor iedereen een mooie plant aanwezig om mee te nemen voor de Kerst,

In 2018 hopen we het 5-jarig jubileum te vieren.

Mocht u interesse hebben, kom dan gerust eens langs in het verenigingsgebouw. Wij zijn aanwezig op de 2e en 4e donderdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur. Vanaf 13.00 uur ben ik al aanwezig en de koffie met wat lekkers staat voor u klaar

U kunt mij ook natuurlijk bellen (zie de tel. nummers in het contactblad of op de website). Graag tot ziens namens de kaartspelers.

Contactpersoon: Leo Noordermeer

Fibromyalgiegroep

De groep komt de 1e en 3e maandag bij elkaar van 13.30 uur tot 15.30 uur met uitzondering van juli en augustus.

Wij zijn een gezellige groep en hebben een luisterend oor voor elkaar. Wij zijn creatief bezig met kaarten maken vooral borduren.

Adres: Aaltje Noordewierstraat 276 Den Haag.

Contactpersoon: Marie-Thérèse Timmer.

Hobbyclub maandag

Hallo lieve mensen, er is weer een jaar voorbij gevlogen. Dit jaar hebben we het lustrum gevierd omdat we 10 jaar bestaan met een gezellige High Tea in de kleine Weimar. Verder hebben we veel nieuwe dingen gemaakt. We hebben er twee nieuwe leden bij! We gaan er weer voor en als je zin hebt in een middag kletsen en knutselen kom gerust langs op de 2de en de 4de maandag middag van de maand in het clubhuis in de Aaltje Noordewierstraat 276 in Loosduinen van 13.30 tot 16.00 uur. De koffie en thee staat altijd klaar.

Contactpersoon: Marga Noordermeer - Rutgrink

Timmerclub — Plezier met hout

De timmerclub bestaat al 16 jaar.

Elke woensdag komen wij bij elkaar van 13.30 tot 16.00 uur in het Verenigingsgebouw.

We maken van alles en nog wat van hout. Momenteel zijn wij met 7 mensen. In de zomer komen daar nog 2 mensen bij.

Helaas zien wij tot nu toe maar één man. Mannen waar blijven jullie?

Het is gezellig en onder het genot van koffie of thee maken wij onze creaties. Sommige werkstukken zijn ook te koop. De dames zorgen altijd voor wat lekkers erbij. We betalen 50 cent voor koffie of thee.

Bent u lid, kom maar even kijken, u zult het best wel leuk vinden. Tot ziens!

Contactpersoon: Lia van der Laan

Crazy Darts

De Crazy Darts is er voor reumapatiënten die elke 2e en 4e dinsdagavond van de maand gezellig bij elkaar komen om te darten. We spelen dan een competitie vóór de vakantie en een competitie na de vakantie. Ook vaak nog extra competities rond feestdagen, alles met bijbehorende prijzen!

We hebben samen veel plezier, maar er zijn ook minder prettige dingen, onvermijdelijk natuurlijk!

Op 29 juli 2017 hebben we weer met z'n allen de boot genomen. We hebben op een fantastische dag door het Westland gevaren. Halverwege de tocht hebben we van een smakelijke pauze genoten in Op Hodenpijl te Schipluiden. Dit restaurant serveert alleen gerechten gemaakt van producten uit eigen tuin, eigen kas of eigen stal. En na de maaltijd was er gelegenheid om het landgoed, met inbegrip van de prachtige kerk, te bezichtigen.

Het Sinterklaasfeest werd opgeluisterd door de aanwezigheid van twee pieten. Die vonden het zo gezellig dat ze bijna weigerden te vertrekken.

Dit jaar hebben we er weer twee nieuwe leden bij: Wil en Ria. Toch zou het leuk zijn om wat meer mensen bij de Dartclub te kunnen begroeten, want hoe meer zielen hoe meer vreugd. Dus schroom niet om een keer vrijblijvend binnen te lopen in het verenigingsgebouw aan de Aaltje Noordewierstraat 276 (in het contactblad staan tijden en telefoonnummers!).

Contactpersonen: Joke Tijsmans, Kees Aaldijk

LOTGENOTENCONTACT Inloopochtenden 2017

De inloopochtenden werden ook afgelopen jaar elke 2^e woensdagochtend van de maand tussen 11.00 en 13.00 uur gehouden, behalve in juli en augustus.

We hebben ongeveer 16 mensen met een reumatische ziekte of aandoening, of vragen over deze aandoening, tijdens de inloopochtenden ontvangen.

Veel mensen, met verschillende aandoeningen, reageerden op de berichten in de huis-aan-huisbladen, maar ook mensen met andere vragen kwamen langs.

In totaal hebben ongeveer 18 mensen in 2017 de weg naar ons gevonden.

Sommige “patiënten” waren blij dat zij op de inloopochtenden, ook in andere bezoekers, lotgenoten ontmoetten.

Vooraf de informatie brochures werden door de bezoekers zeer op prijs gesteld.

Ook heeft, naar wij weten, een bezoek aan ons, nogal eens, tot een aanmelding als lid van de Vereniging geleid.

Meestal hebben wij bezoekers aangespoord om een (versneld) bezoek aan huisarts of specialist te brengen. Soms hebben we geadviseerd een verwijzing naar de Reumatoloog te vragen aan de behandelend arts.

Dat de mensen de weg naar de inloopochtenden vonden was en is nog steeds te danken aan de publiciteit, de activiteiten van de inloopochtend zijn op de webpagina's van de “Posthoorn” en “De Nieuwe Loosduinse krant” geplaatst. De edities van “De Nieuwe Loosduinse krant”, de “Wassenaarse krant” en nog een

aantal huis-aan-huis wijkbladen in Den Haag en omstreken plaatsen de aankondiging op ons verzoek. Ook het "AD" geeft het als wijkbericht door, waarvoor allen vanaf deze plaats hartelijk bedankt worden.

Ook in ons contactblad wordt de aandacht gevestigd op de inloopochtenden.

Door het ontmoeten van lotgenoten, het op tafel kunnen leggen van problemen (klein of groot) waarvoor begrip is van mensen met gelijksoortige ervaringen en het krijgen van informatie die men nog niet had, gingen onze bezoekers ook dit jaar meestal optimistischer huiswaarts dan zij binnenkwamen.

Wij wensen iedereen een goed 2018 en nodigen u uit om ook eens bij ons langs te komen, neem iemand mee, of vraag in uw omgeving of er iemand informatie nodig heeft over haar/zijn of uw reumatische aandoening. Tot ziens !

Anita Guldemon,tel: 06-51600688

Kees Aaldijk,tel: 070-3801340

